



# Ateliers Qi Gong 2018-2019

## Le dimanche de 9h30 à 16h00

Le 11 novembre : Da Wu « la grande danse »

Le 16 décembre :

Da Wu révision 9h30/11h00

Puis Zhi Neng Qi Gong 1<sup>er</sup> niveau



Le 13 janvier : Tai Ji Quan Sheng Zhang « Qi Gong de la canne »



Le 24 février : Tai Ji Quan Sheng Zhang

révision 9h30/11h00

Puis Zhi Neng Qi Gong 1<sup>er</sup> niveau (kung fu)

Le 31 mars : Wu Qin Xi « Qi Gong des 5 animaux »

Le 28 avril : Wu Qin Xi révision 9h30/11h00

puis Zhi Neng Qi Gong 2<sup>ème</sup> niveau



Le 19 mai (à confirmer) : Zhi Neng Qi Gong 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> niveaux